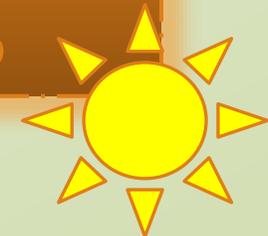




**Percorso trasversale
RELIGIONE
ATTIVITÀ ALTERNATIVA
Classe 5 D**

**Plesso «Garibaldi» Via Mondovì
a.s. 2024/25**

**Insegnanti: Roberta Orlandi
Cristiana Russo Fiorillo**



Sì, questa volta siamo andati proprio... oltre.

Abbiamo fatto qualcosa di veramente "diverso dal solito".

Abbiamo "osato" fermarci, ci siamo presi del tempo... per accorgerci di noi, per accorgerci degli altri intorno a noi, per conoscere anche ciò che non sapevamo di essere, per cercare «un senso» a questo viaggio complicato, che è la vita di tutti i giorni.

Ci siamo presi del tempo per ascoltare emozioni e bisogni, per entrare nelle difficoltà dei sentimenti, per trovare la serenità del presente e l'entusiasmo di costruire il futuro, per non rinunciare ai sogni, per mantenere viva la voglia di non smettere di camminare.

Abbiamo parlato, riflettuto, condiviso, scritto.

Abbiamo cantato, ci siamo fatti domande, abbiamo abbozzato risposte.

Abbiamo inseguito il nostro caos, il nostro smarrimento, i nostri piccoli squilibri, abbiamo attivato una "narrazione di noi".

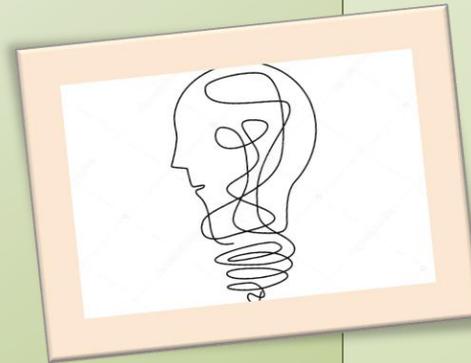
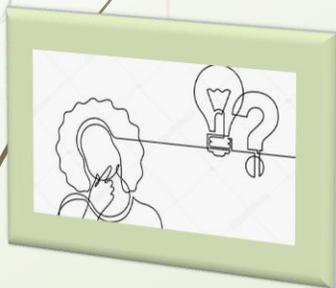
E dentro ogni parola scritta, dentro ogni parola non detta, dentro ogni sguardo di questi cinque anni passati insieme, ci portiamo dietro la consapevolezza che ascoltare è difficile, quanto è difficile per i grandi ascoltare i piccoli, per i piccoli capire i grandi... ma è l'unica strada per crescere insieme...

Buona vita ragazzi...



«Voglio trovare un senso a questa situazione
Anche se questa situazione un senso non ce l'ha
Voglio trovare un senso a questa condizione
Anche se questa condizione un senso non ce l'ha
Sai che cosa penso, Che se non ha un senso
Domani arriverà, Domani arriverà lo stesso
Senti che bel vento, Non basta mai il tempo
Domani è un altro giorno, arriverà,
Domani è un altro giorno, ormai è qua
Voglio trovare un senso a tante cose
Anche se tante cose un senso non ce l'ha,
Domani arriverà, Domani arriverà lo stesso
Senti che bel vento, Non basta mai il tempo
Domani è un altro giorno, arriverà, Domani è un altro giorno...»

UN SENSO
VASCO ROSSI



LIBERATEMI BIAGIO ANTONACCI

**Signor Capitano mi liberi le mani
Non ho fatto mai del male a nessuno
Sono piegato di fronte a questa vita
Io sono, sono un prigioniero
E poi non vede, non vede la mia pena
Non capisce i miei pensieri
Non vede come viviamo, non vede che non
amiamo
Signor Capitano dove sono le risposte alle tante
lettere spedite
E poi mi dica, mi dica dove siamo
E che stiamo ancora aspettando
Non vede come viviamo, non vede cosa
facciamo
Non vede, non crede
Liberatemi, liberatemi dalla noia e dalla
confusione
Liberatemi, liberatemi, le mie mani devono
applaudire
Liberatemi, liberatemi dalle mille più di mille
paure**



**Signor Capitano ho i sogni tra le mani non ho fatto mai del male a
nessuno
Domande facili, difficili risposte quanto falso e quanta indifferenza
E dai piccoli diavoli sono quelli che fanno più male
Non vede non respiriamo, non vede stiamo morendo
Non vede, non crede
Liberatemi, liberatemi le mie mani devono applaudire
Liberatemi, liberatemi qui c'è buio non so quando è domani
Liberatemi
Bisogna dire la verità Nessuno dice la verità
Ho una gran voglia di vivere, desiderare, decidere
Mi hanno rubato la libertà, è a pochi metri la libertà
Sono innocente è un equivoco, fatemi uscire da qui
Fatemi uscire da qui, le mie mani devono applaudire
(Liberatemi, liberatemi) qui c'è buio non so quando è domani
Liberatemi ... Diciamo la verità**

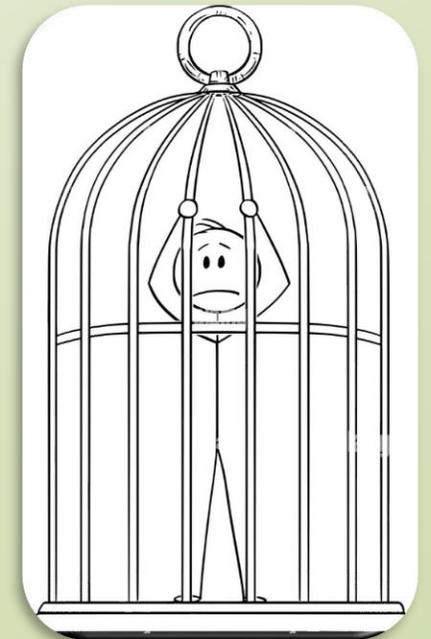
DI COSA HAI BISOGNO DI LIBERARTI?

- Voglio essere libero di provare le cose
- Ho bisogno di liberarmi dalla geometria
- Voglio liberarmi dalle verruche
- Dallo stress di casa mia
- Ho bisogno di liberarmi dai pensieri tristi e brutti perché si stanno accumulando e mi pesano infatti alcune volte ho dei momenti tristi
- Ho bisogno di non pensare a una persona
- Voglio liberarmi dalla prepotenza, dalle bugie, dalla gelosia
- Voglio liberarmi dalla cattiveria di una persona che mi giudica
- Ho bisogno di liberarmi dai ragni
- Ho bisogno di liberarmi dalla rabbia interiore repressa
- Ho bisogno di liberarmi dalla paura del buio
- Ho bisogno di liberarmi dal nulla
- Ho bisogno di liberarmi dal razzismo
- Ho bisogno di liberarmi da certi miei amici che mi provocano e mi danno fastidio. Se succede frequentemente accumulo rabbia che per sbaglio libero nei momenti sbagliati e poi dicono che ho reazioni esagerate
- Ho bisogno di liberarmi dal vuoto dentro di me, creatosi dal mio lutto che sto accumulando e che mi pesa molto
- Voglio essere libero di non esprimermi



COSA STAI ACCUMULANDO, COSA TI PESA?

- Mi pesa il fatto che vorrei fare le cose che altri possono fare, ma io no perché ho paura**
- Mi pesa andare a nuoto perché è molto faticoso**
- Sto accumulando stress, mi pesa lo stress**
- La stanchezza di tutti i giorni**
- La rabbia e la stanchezza**
- Sto accumulando la rabbia e vorrei saperla gestire**
- Sto accumulando la rabbia e mi pesa non riuscire a parlarne con nessuno o sfogarmi**
- Io sto accumulando la rabbia e mi pesa non gestirla**
- Sto accumulando stanchezza, il mio carattere istintivo**
- Sto accumulando pensieri negativi su di me e mi pesa molto**



COSA SIGNIFICA PER TE ESSERE LIBERO?

- Per me significa non avere le mani incatenate, cioè nessuno che ti tormenta
- Sentirmi bene, riposato e non stressato
- Non avere più stress
- Per me sentirsi libero è riuscire a dire le cose che vuoi senza vergognarti
- Per me significa essere libero da tutti gli impegni
- Vuol dire non fare tutto questo
- Significa che puoi fare tutto quello che vuoi. Sentirsi felici con i tuoi amici o familiari
- Non avere pensieri brutti, essere felice
- Significa che qualcuno mi dica cosa devo fare
- Per me sentirsi libero significa non avere ansie e paranoie che ti rovinano e non ti fanno essere libero
- Stare tranquilli senza ostacoli
- Per me sentirsi libero significa non avere problemi personali
- Essere calmo e felice
- Fare quello che non posso fare mai



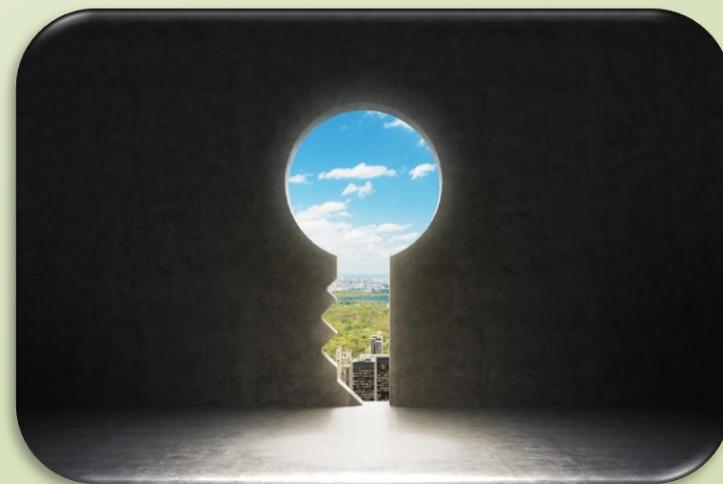
COSA TI FA SENTIRE IN GABBIA?

- Mi fa sentire in gabbia non poter provare le emozioni che altri possono provare
- Essere impegnato quasi tutti i giorni della settimana
- Lo stress che mi pressa da quando è morta mia nonna
- Dover fare per forza quello che mi dicono gli altri
- Mi sento in gabbia quando sono con molte persone in un posto ristretto
- Tanto, ma tanto fastidio
- Quando una persona mi dà fastidio
- Mi sento in gabbia quando qualche volta mi sento inferiore agli altri
- Mi fa sentire in gabbia quando una persona mi dà fastidio
- Mi fa sentire in gabbia la tristezza
- Mi fa sentire in gabbia darmi addosso di continuo dicendomi cose brutte
- Che non posso rispondere agli amici che mi danno fastidio perché in caso si offendono
- Mi sento in gabbia quando arrivano l'ansia e la paranoia che ti fanno una sorpresa ovviamente in senso negativo e ti catturano nella loro trappola
- Le maestre, i genitori



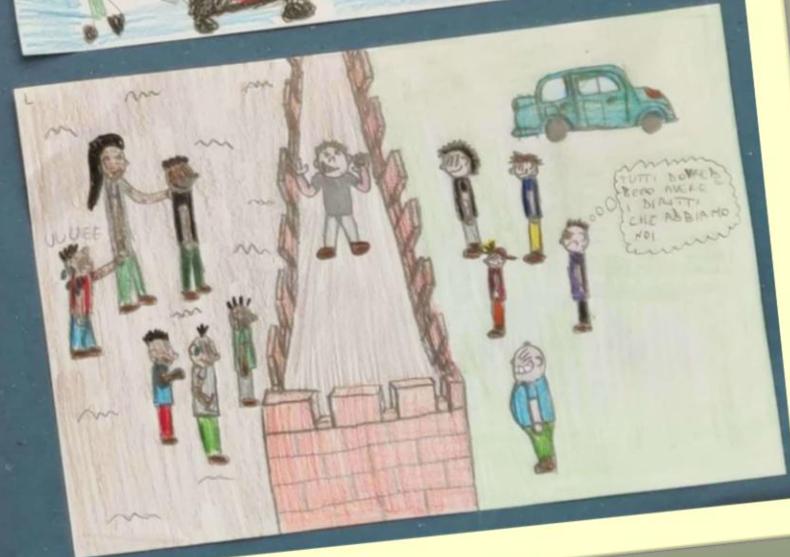
QUALE VERITA' VORRESTI GRIDARE?

- Vorrei gridare il nome della persona che amo, ma non ho il coraggio
- Che non è sempre colpa mia
- Nessuna verità
- Nessuna verità da gridare
- Cosa provo ogni giorno
- Che una persona mi dà ai nervi e non la sopporto
- Vorrei gridare che non volevo avere fratelli e sorelle
- Vorrei urlare: siamo tutti liberi
- Non ho nessuna verità che vorrei gridare
- In realtà non mi stanno simpatici gli amici quando mi prendono in giro
- Vorrei gridare che tutti si meritano i diritti che abbiamo noi
- Che sono un bambino sensibile
- Vorrei gridare che non ho voluto mai avere una sorella
- Tutte

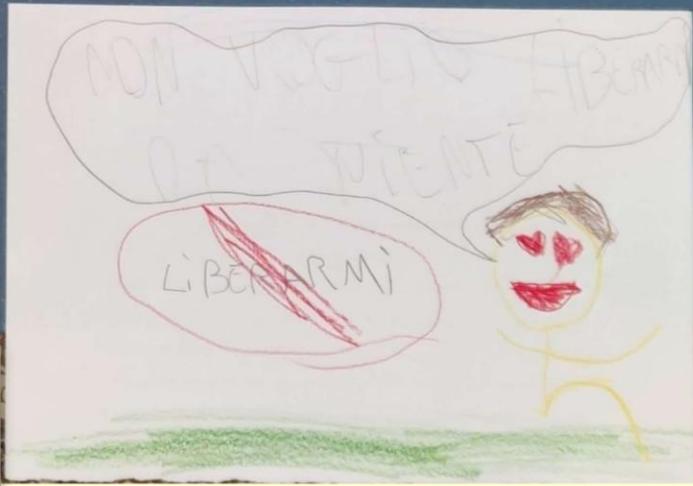


TI SENTI MAI NON CAPITO, NON CREDUTO?

- Sì, non mi sento capito quando provo a spiegare cose importanti, ma gli altri mi ignorano
- A volte, ma poche, perché sembra che non mi ascoltino e non mi sento accolto
- Sì qualche volta
- Sì, quando succede, mi sento annoiata e triste
- Sì, mi succede molto spesso e reagisco arrabbiandomi
- Il fastidio, il nervoso quando non capiscono le difficoltà che provo
- Avevo detto una cosa a una persona, però non l'ho detto bene e alcune persone forse non credono a quello che dico
- Sì perché nessuno mi ascolta
- Sì, quando i miei genitori danno ragione a mia sorella, ma in realtà avevo ragione io
- Sì perché nessuno mi ascolta
- Sì ma poche volte
- Con le mie sorelle che fanno squadra contro di me
- Sì e no, perché alla fine qualcuno mi fa un torto anche se dico la verità o alla fine capisco che ho torto
- Io a volte mi sento incompreso da mia madre e proprio per questo sto facendo terapia: per farmi comprendere
- Sempre







IO VAGABONDO - NOMADI

Io un giorno crescerò, e nel cielo della vita volerò, ma un bimbo che ne sa, sempre azzurra non può essere l'età, poi una notte di settembre mi svegliai il vento sulla pelle, sul mio corpo il chiarore delle stelle
chissà dov'era casa mia e quel bambino che giocava in un cortile:

Io vagabondo che son io, vagabondo che non sono altro, soldi in tasca non ne ho ma lassù mi è rimasto Dio.

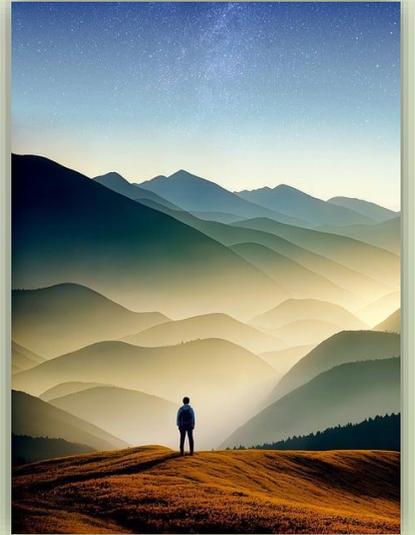
Si la strada è ancora là, un deserto mi sembrava la città, ma un bimbo che ne sa, sempre azzurra non può essere l'età, poi una notte di settembre me ne andai, il fuoco di un camino non è caldo come il sole del mattino chissà dov'era casa mia, e quel bambino che giocava in un cortile:

Io vagabondo che son io, vagabondo che non sono altro, soldi in tasca non ne ho ma lassù mi è rimasto Dio,
vagabondo che son io, vagabondo che non sono altro, soldi in tasca non ne ho ma lassù mi è rimasto Dio.



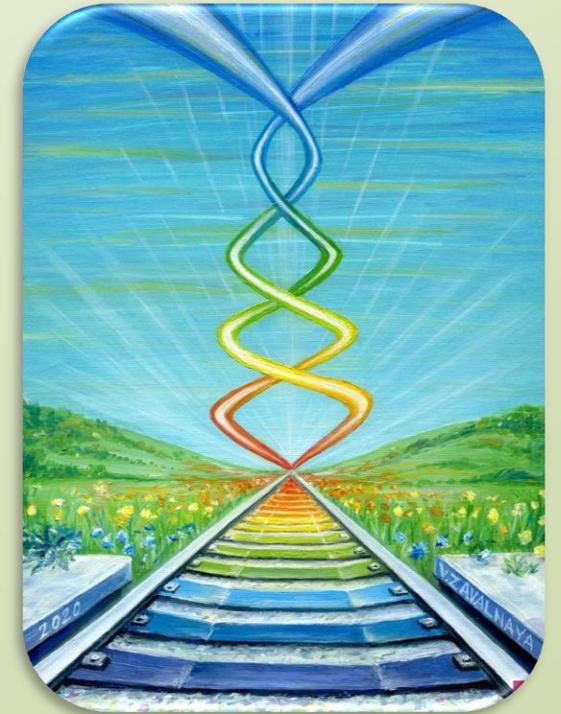
TI CAPITA MAI DI VOLERTI NASCONDERE O SCAPPARE?

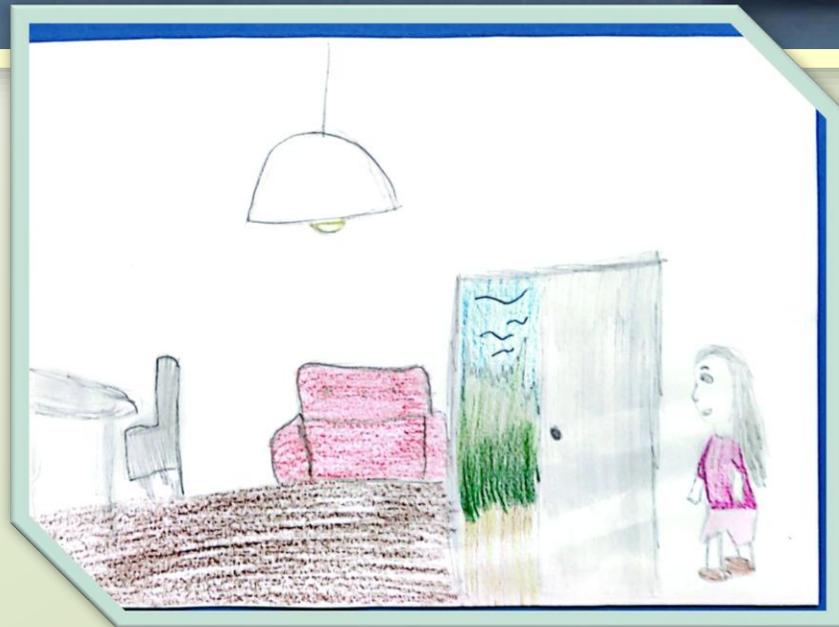
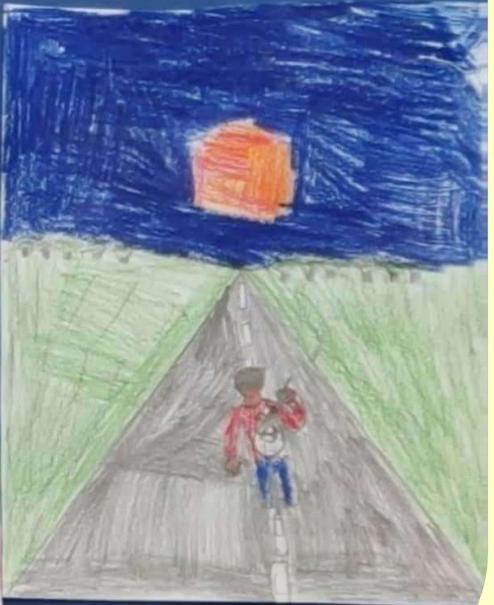
- Voglio nascondermi dai miei segreti più intensi
- Sì perché non mi trovavo bene in quel momento.
- Sì molte volte
- Sì a volte mi nascondo
- No, non ho mai avuto voglia di nascondermi, perché per me significherebbe arrendersi senza provare. Sì qualche volta devo scappare per riflettere
- Sì a volte mi capita quando mi vergogno troppo
- Sì quando qualcuno mi prende in giro
- Sì ma non voglio creare problemi
- Vorrei scappare dalle persone cattive e dai brutti pensieri
- Vorrei nascondermi quando fanno qualcosa gli altri e dicono che è colpa mia. In questi casi ho voglia di scappare, mi vorrei nascondere. Quando io chiedo se posso portare una cosa e loro mi dicono no e agli altri dicono si
- Sì, perché quando succede qualcosa dicono che è colpa mia e mi vorrei nascondere. Sì perché nessuno mi capisce e vorrei scappare via
- Quando faccio qualcosa di sbagliatissimo. Sicuramente sarà successo ma non me lo ricordo
- Non mi capita di dovermi nascondere (a parte dall'ira di mia madre). Se calcoliamo anche quello, mi vorrei nascondere da lei, scappare da lei
- Quando faccio qualcosa di molto brutto in famiglia (non come sporcare la tovaglia o aver lasciato il pennarello, qualcosa di peggio)
- Io mi vorrei nascondere o scappare quando capisco che ho fatto qualcosa di veramente tanto sbagliato, per trovare le soluzioni allo sbaglio che ho fatto
- Sì perché nella vita si deve sempre scappare



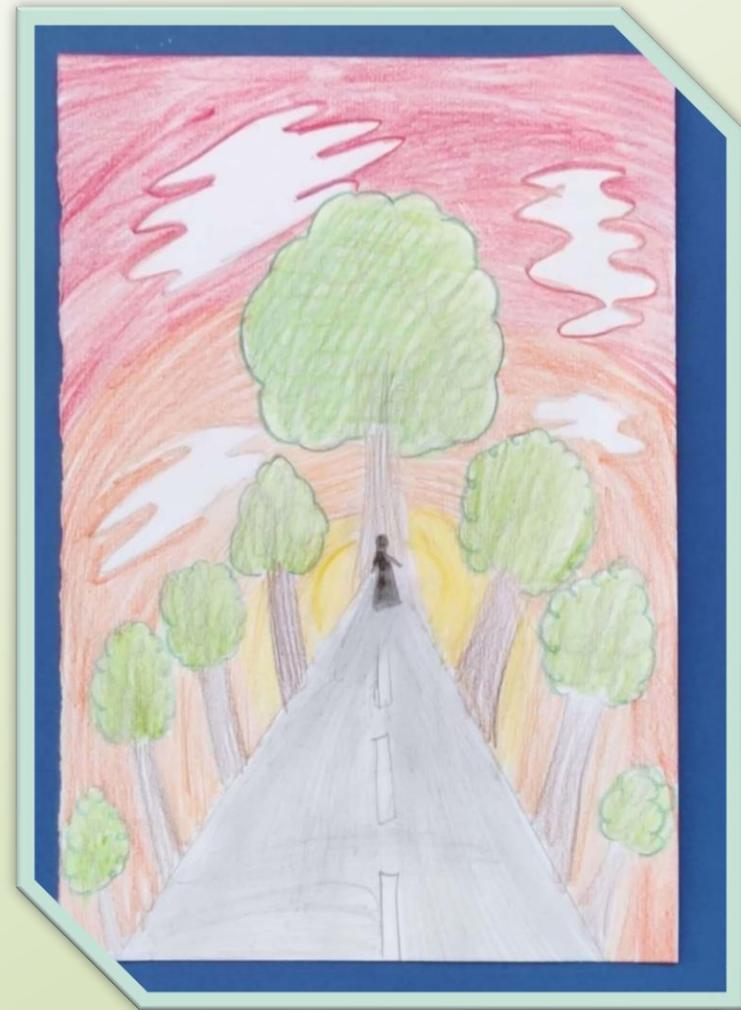
SCAPPARE... PER ANDARE DOVE, PER RAGGIUNGERE COSA?

- Una fuga per la gente che mi ha sempre trattato male e non ha creduto nei miei successi
- Io non voglio fuggire da niente perché mi trovo bene con tutti.
- Voglio lasciare gli umani per andare nel bosco
- Non voglio fuggire da niente
- Fuggo per lasciare gli avvenimenti brutti. Vado a riflettere sugli avvenimenti successi
- Per lasciare le cose brutte, ma senza sapere dove andare
- Per lasciare il posto dove stavano i bambini, per andare in un posto sicuro
- Voglio lasciare un luogo, ma non posso dirlo
- Vorrei scappare per lasciare questo mondo pieno di smog per andare in un posto pieno di cavalli e di natura, per rilassarmi un po'
- Per andare dai miei nonni perché lì mi capiscono e vorrei lasciare il fatto che nessuno mi capisce
- No, da nessuna parte
- Per andare a casa dei miei cugini, perché loro mi capiscono, per lasciare il fatto che nessuno mi capisce
- Una fuga? In realtà di fughe io non ne ho, non ho niente da lasciare e non devo andare da nessuna parte.
- Non fuggo da niente
- Momenti belli in un posto tranquillo









BIANCA BALENA ENRICO RUGGERI

Tutta la vita dentro a questo mare che di sale sa. Non mi accorgevo, lungo il troppo navigare, che la vita va.

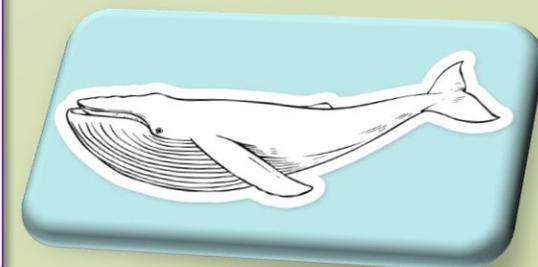
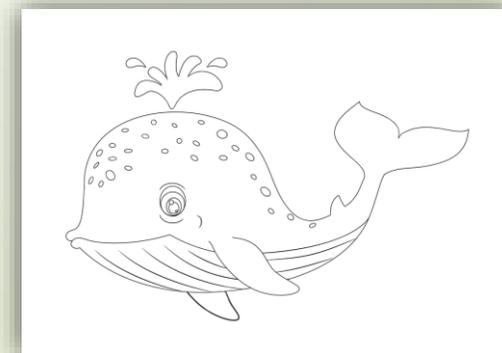
E cantavamo quella vecchia canzone che fa: "Ooo, ooo...." Tutta la vita sopra a questa nave per avere lei.

E nella notte quando fuori piove come la vorrei. Se c'è da vincere la morte io lo farei.

Mondo di uomini, fatto di uomini pronti a rincorrere il vento. Partono deboli, tornano uomini; erano mille e son cento. Mondo di uomini, fatto di uomini soli. Dimmi la bianca balena stasera dov'è; nella tempesta infinita non c'è. Mondo di uomini fatto di uomini soli.

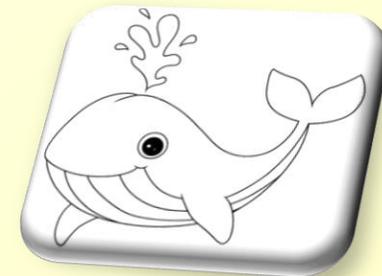
Tutta la vita dietro a quel miraggio di felicità, con una febbre piena di coraggio e di curiosità. La loro fine, la mia stessa fine sarà.

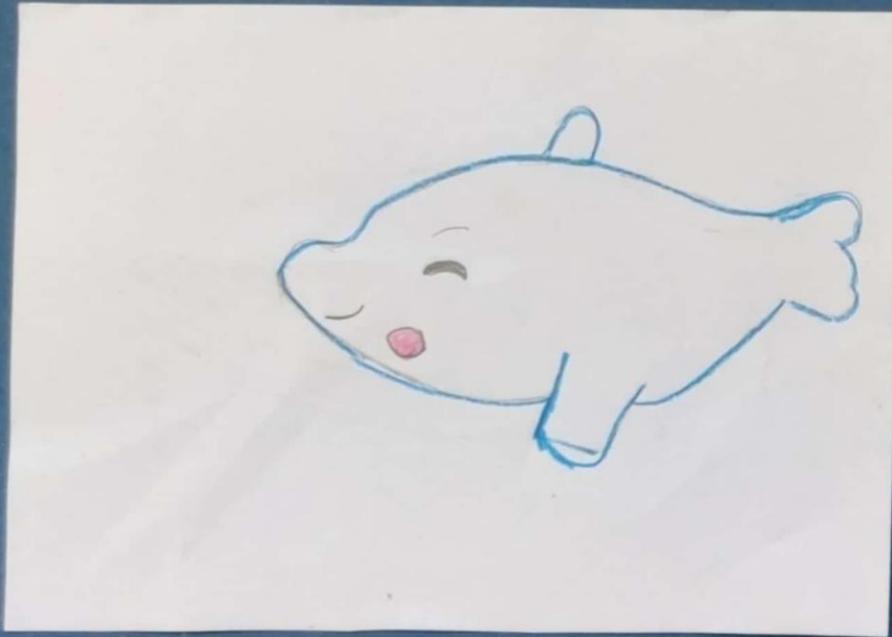
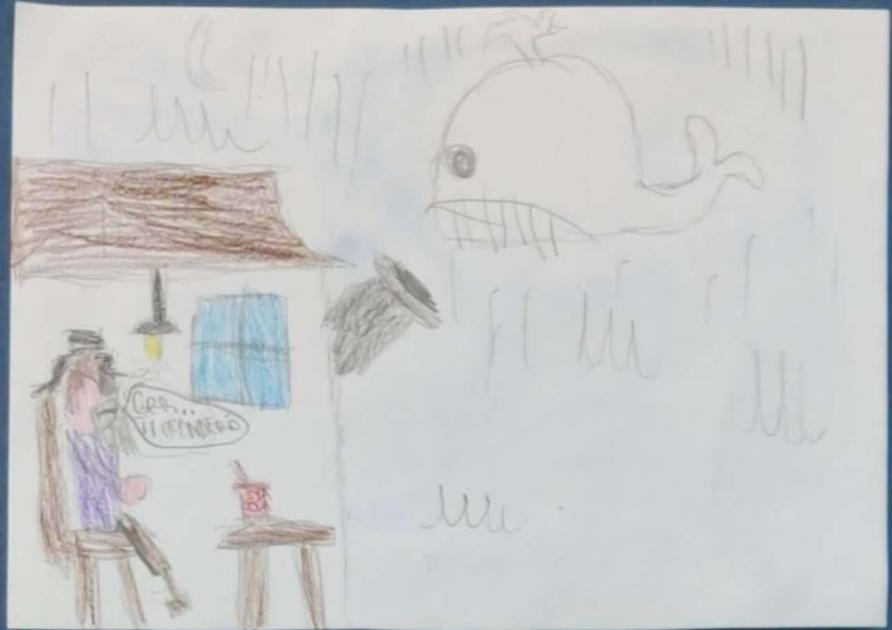
Mondo di uomini, fatto di uomini che hanno la luce già spenta. Partono deboli, tornano uomini; erano mille e son trenta. Mondo di uomini, fatto di uomini soli. Dimmi la bianca balena stasera dov'è; nella tempesta infinita non c'è. Mondo di uomini, fatto di uomini soli. Tutti cerchiamo qualcosa che manca; stasi debilita, azione rinfranca. Bianca balena è la guerra che è dentro di noi. Mondo di uomini fatto di uomini con il coltello tra i denti. Nascono deboli, muoiono uomini; erano mille e son venti. Mondo di uomini, fatto di uomini soli. Dimmi la bianca balena stasera dov'è; nella tempesta infinita non c'è. Mondo di uomini, fatto di uomini soli

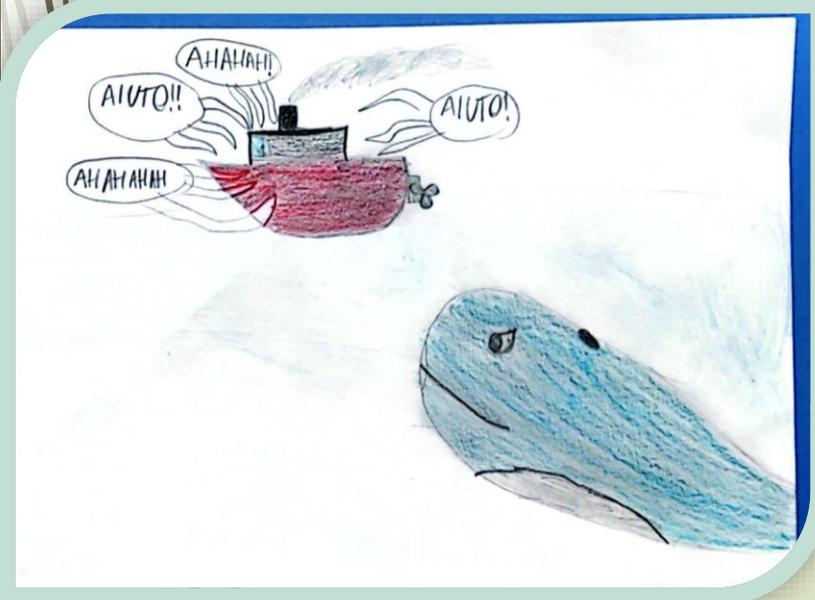
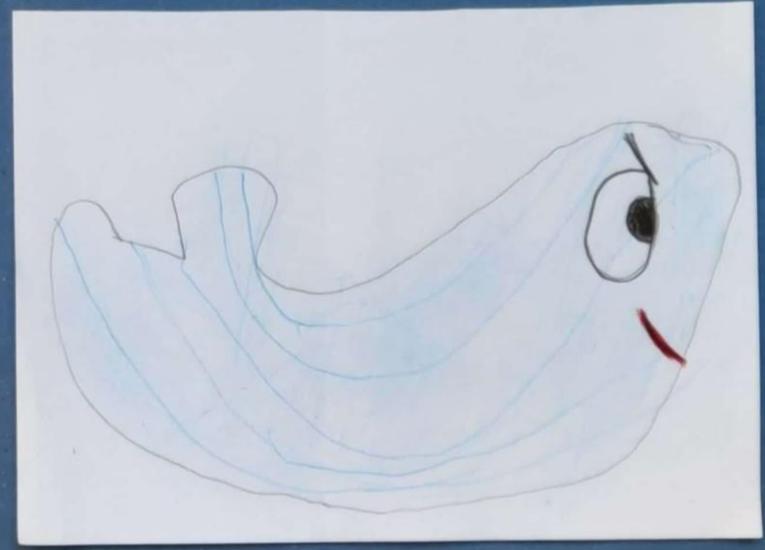
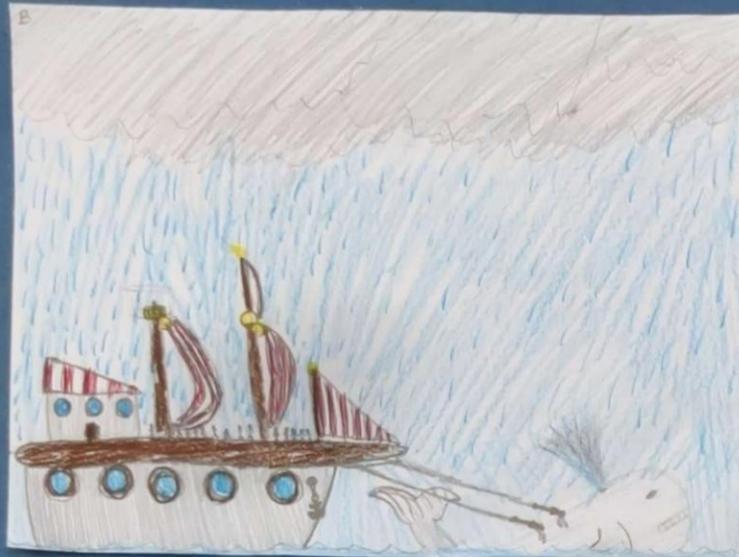


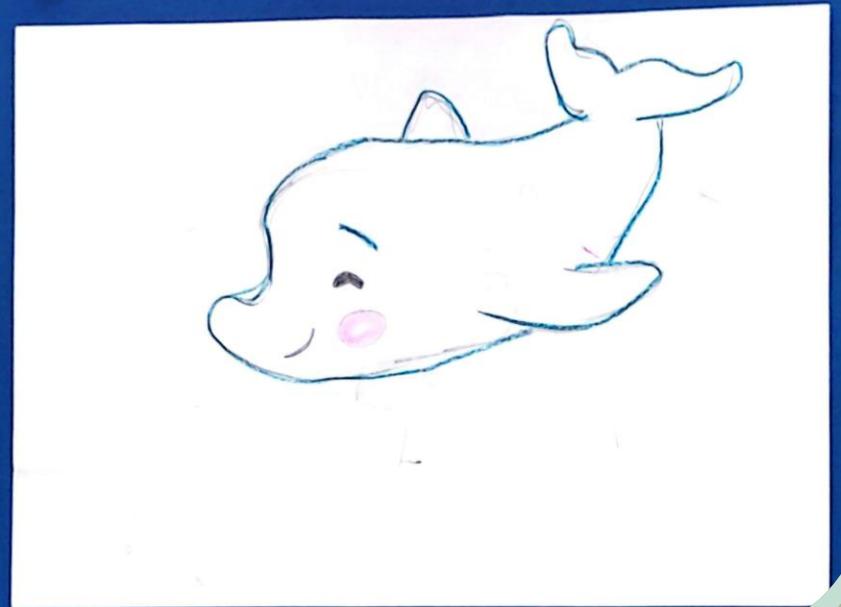
SENTI DI AVERE UNA GUERRA DENTRO DI TE? PER COMBATTERE COSA?

- No, non ho una guerra. Solo ricordi negativi dove non ho reagito e me ne pento
- Sì perché mio papà se ne va da casa, lontano, per lavoro.
- Non vivo una guerra. Non devo combattere niente
- È un segreto. Non ho niente da combattere
- No, sono sempre stato contrario alla vendetta perché mi sembra una cosa stupida e inutile
- No, non ho mai sentito di vivere una guerra. Magari quando ero più piccola ma non ricordo
- Sento di avere rabbia quando perdo molte volte su un videogame. Per combattere una perdita di coppe
- Per combattere persone che mi prendono in giro
- Sì perché vorrei stare con mio fratello ma non posso e mi sento da sola senza la mia famiglia
- Vorrei combattere un bambino che mi dà fastidio. Io mi sento in guerra con lui perché mi fa molto male quando si comporta così e lo fa spesso anche a mensa o in gita
- Sì, sento di vivere una guerra dentro di me quando mia sorella mi picchia ma io non le ho fatto niente. Mi arrabbio molto
- Sì, quando un bambino si comporta male, mi dà fastidio e io mi sento in guerra perché fa molto male quando si comporta così. Per combattere lui
- Sì, a volte con degli oggetti
I barattoli quando non si aprono e sono stanco
Quando sbatto ai miei giochi e ai mobili
I vestiti, la mia giacca quando non riesco a togliermela
- Non fuggo da niente
- La guerra che vivo dentro di me è per combattere le prese in giro
- Anche se può sembrare ridicolo, a me ogni tanto mi parte una guerra interna per via di uno dei miei videogiochi preferiti. Quando ho dei compagni scarsi nel gioco che non conosco e perdo per colpa loro e mi costringo a continuare all'infinito









SAMARCANDA
ROBERTO VECCHIONI

C'era una gran festa nella capitale
perché la guerra era finita.
I soldati erano tornati tutti a casa ed avevano gettato le divise.
Per la strada si ballava e si beveva vino,
i musicanti suonavano senza interruzione.
Era primavera e le donne finalmente potevano, dopo tanti anni, riabbracciare i loro uomini.
All'alba furono spenti i falò e fu proprio allora che tra la folla,
per un momento, a un soldato parve di vedere una donna vestita di nero che lo guardava con occhi cattivi.



Ridere, ridere, ridere ancora,
Ora la guerra paura non fa,
bruciano nel fuoco le divise la sera,
brucia nella gola vino a sazieta',
musica di tamburelli fino all'aurora,
il soldato che tutta la notte ballò vide tra la folla quella nera signora,
vide che cercava lui e si spaventò.

"Salvami, salvami, grande sovrano,
fammi fuggire, fuggire di qua,
alla parata lei mi stava vicino,
e mi guardava con malignità"
"Dategli, dategli un animale,
figlio del lampo, degno di un re,
presto, più presto perché possa scappare,
dategli la bestia più veloce che c'è
"corri cavallo, corri ti prego fino a Samarcanda io ti guiderò,
non ti fermare, vola ti prego corri come il vento che mi salverò oh oh cavallo..." 4V

Fiumi poi campi, poi l'alba era viola,
bianche le torri che infine toccò,
ma c'era tra la folla quella nera signora
stanco di fuggire la sua testa chinò:
"Eri fra la gente nella capitale,
so che mi guardavi con malignità,
son scappato in mezzo ai grillie alle cicale,
son scappato via ma ti ritrovo qua!"

"Sbagli, t'inganni, ti sbagli soldato
io non ti guardavo con malignità,
era solamente uno sguardo stupito,
cosa ci facevi l'altro ieri là?
T'aspettavo qui per oggi a Samarcanda
eri lontanissimo due giorni fa,
ho temuto che per ascoltar la banda non facessi in tempo ad arrivare qua.
Non è poi così lontana Samarcanda,
corri cavallo, corri di là...
ho cantato insieme a te tutta la notte
corri come il vento che ci arriverà
oh oh cavallo 4V



COSA NON SI PUO' EVITARE? A CHE COSA NON SI PUO' SFUGGIRE?

-Alla maestra Cristiana

-Per me non esiste "l'inevitabile", non c'è, non esiste. La vita è un film scritto da te. Le modifiche dell'ultimo minuto esistono perciò la soluzione c'è. (a parte la morte...quella lo è)

-Alla vita, all'amore, alla scuola

-Alla malattia, alla morte, alla vita

-Non si può evitare la rabbia, non si può sfuggire al mondo che ci circonda

-Al destino, alla sorte

-Non puoi sfuggire a qualcuno che ti giudica

-Per me non si può evitare lo studio, la crescita e la morte perché sono tutte cose che la tua vita affronterà

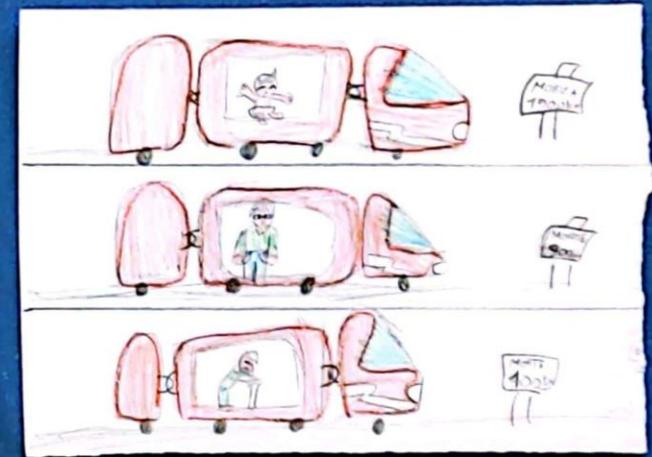
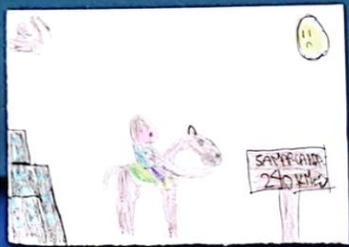
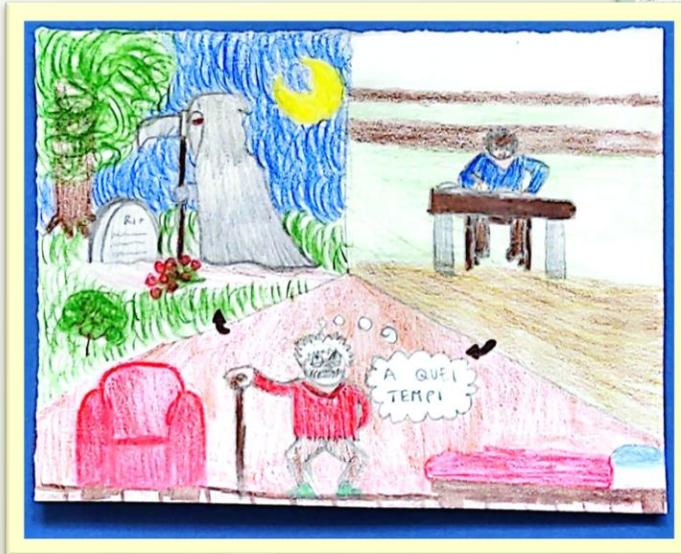
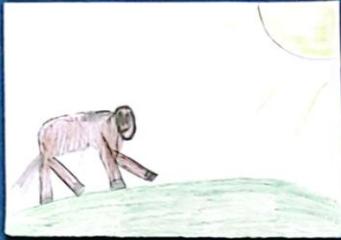
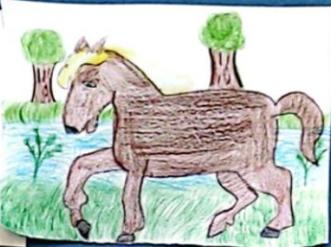
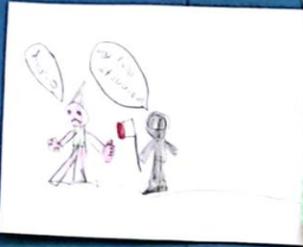
-Alla tristezza

-All'amore perché non si può vivere senza amore e tutti alla fine si innamorano

-Non si può evitare la morte

-La scuola non si può evitare perché senza scuola non impari niente

-Non si può evitare la scuola. Non si può sfuggire alla morte



BATTITO ANIMALE RAF

Credo abbiam perso la testa
o soltanto perso di vista le cose più vere
nel mare in tempesta e forse non basta.
ti confesso di avere paura e non mi era
ancora successo
paura del mondo, di te e a volte di me
stesso,
no no non passa.
abbiamo un battito che batte come un
martello pneumatico in noi ma se lo
controlli col senno di poi
non batterà mai
abbiamo un battito sano che ci prende la
mano come una moto che va che va
controvento in velocità;
è un rischio si sa
se questo mondo non è mai come lo
volevi tu se ti vien voglia di gridare e non
fermarti più
e' il battito animale batte come non ce
n'è e ci ha un tiro micidiale
che ti prende, che ti porta via con sé no
che
non smette di picchiare fino a quando
non sarà;
il tuo battito normale
quell' istinto naturale che c'è in te,
dentro te



batte ogni volta che suono con la mia band
batte più forte, batte fino alla morte a volte
batte nella musica pop e va controtempo è la
parte di te più vera che c'è
e allora prova a lasciarti andare che ti sale su va
dritto al centro del tuo cuore e non si ferma più
e' il battito animale
batte come non ce n'è e ci ha un tiro micidiale
che ti prende, e che ti porta via con sé
no che non smette di picchiare fino a quando
non sarà;
il tuo battito normale
quell' istinto naturale che c'è in te,
dentro te
batte e ribatte che sa di tribale e il nostro essere
naturale che batte batte batte e si ribella a
questa nostra vita
e al mondo che ci ha cambiati molto sì,
ma non fino in fondo no no non passa
e allora batte batte
batte interminatamente è il battito animale che
è nella gente e se lo vuoi ascoltare ti dirà; no no
non passa.
abbiamo un battito che batte come un martello
pneumatico in noi ma se lo controlli col senno
di poi non batterà mai
abbiamo un battito sano che ci prende la mano
come una moto che va

COSA NON TI PIACE DEL MONDO IN CUI VIVIAMO?

- L'inquinamento perché è brutto. La guerra perché muoiono le persone
- Gli insetti
- Mi piace tutto del mondo
- Che non si è mai trovato un equilibrio
- Non mi piace del nostro mondo il fatto che va sempre in giù, non migliora mai (quasi), e che nessuno ha niente per migliorarlo.
- La mia vita
- Le persone che litigano
- Non mi piace che trattano male gli animali
- La gente che inquina e i ladri
- Non mi piacciono molte cose ma la più grave è l'inquinamento
- La guerra perché è una cosa brutta che porta solo distruzione
- La distruzione
- Lo smog che le persone fumano perché fa male al corpo e puzza
- Del mondo in cui viviamo non mi piacciono la guerra e l'inquinamento
- Quando la gente litiga
- Non mi piace il modo in cui pensano alcune persone

COSA TI FA "BRILLARE", COSA TI DA' ENERGIA?

-Lo sport perché mi diverte

-Mi dà la forza di essere felice e di andare avanti.

-Mi fa brillare che sarò famoso e popolare. Mi dà energia me stesso.

-Spesso guardo il lato negativo e mi butto giù. L'unica cosa che mi restituisce energia è non pensare alle cose brutte o cose che non mi va di fare... non pensarci.

-Non ho una fonte di energia, l'energia è naturale, c'è e non c'è, perciò la risposta è che non ho qualcosa che mi dà energia

-Gli incoraggiamenti

-La simpatia delle persone

-Disegnare perché mi fa sentire me stessa. Cantare canzoni che mi piacciono

-La gente che rispetta le leggi ed è gentile (ce n'è pochissima di gente che fa così)

-Mi dà energia quando una cosa che per me era impossibile si è avverata

-Non ne ho idea perché ci sono tante cose che mi danno energia e tante cose che me la tolgono

-La mia famiglia

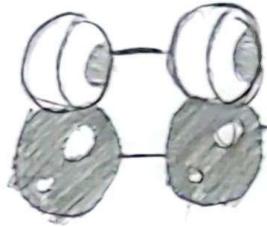
-Pensare al lato positivo

-Stare con i miei amici e giocare

-Quando sto in un posto e vado in un altro posto e mi sento felice

-Mi dà energia andare a cavallo. Mi sento libera e felice

MI PIACE IL MONDO



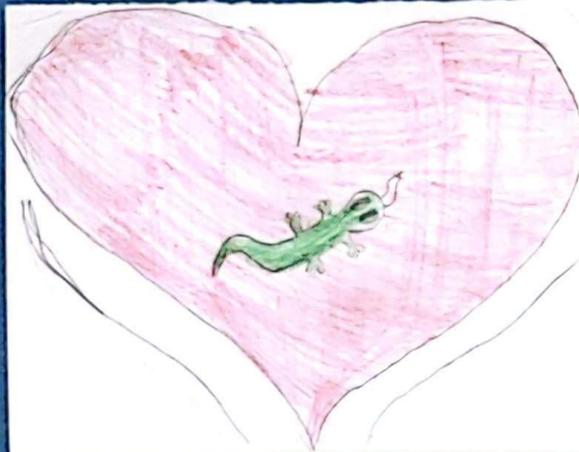
VAI AVANTI, PROSEGUI!

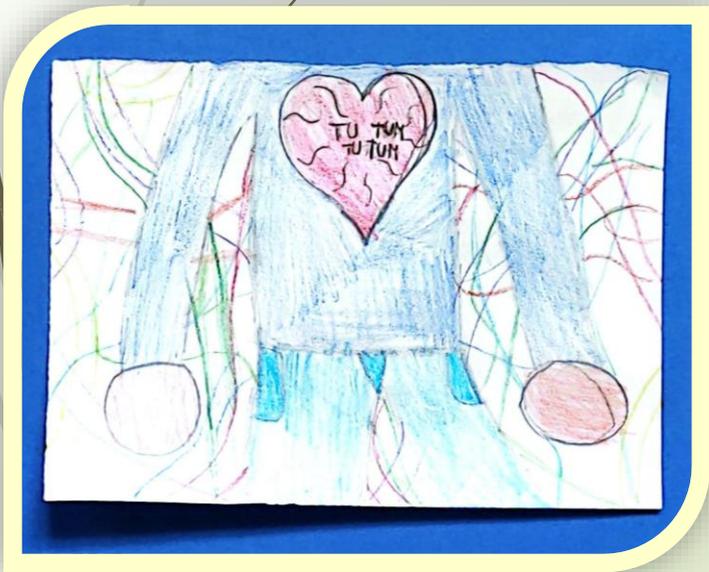
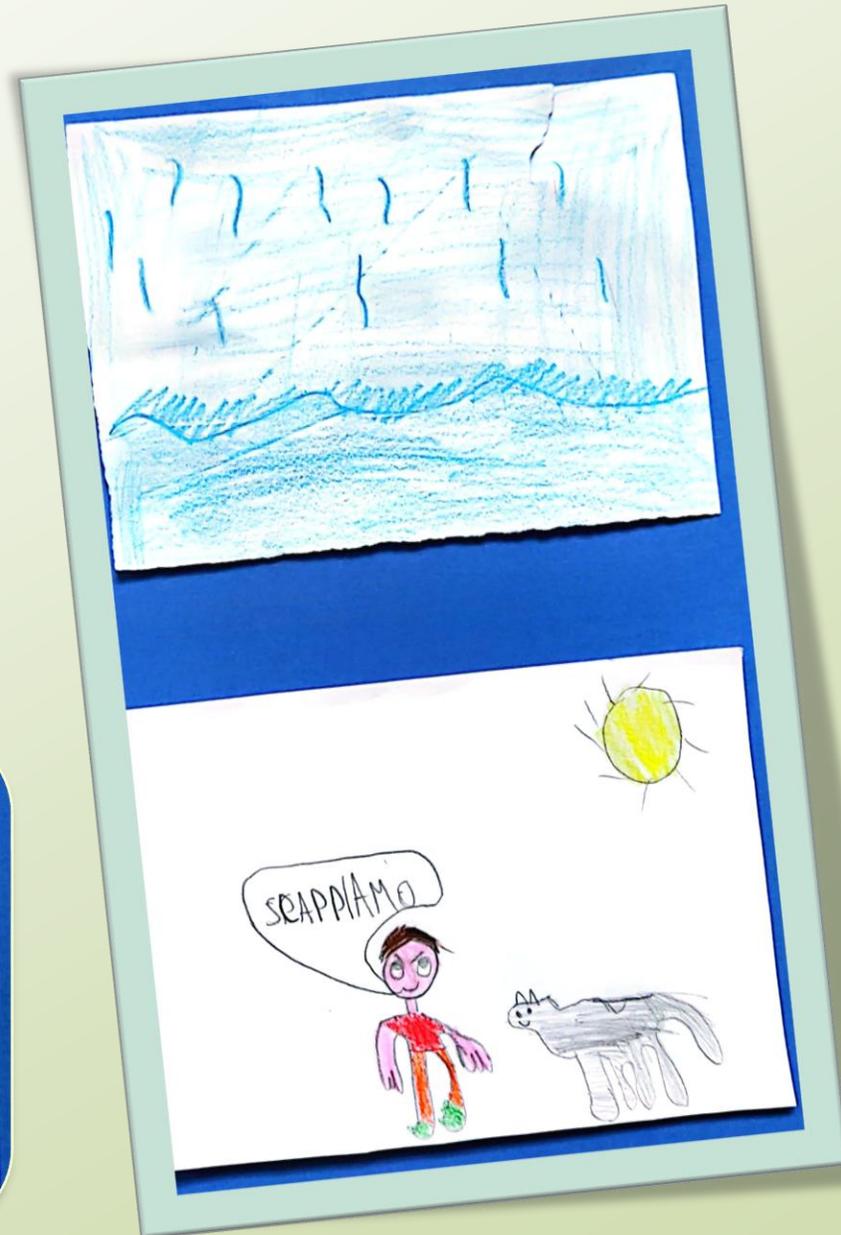


... CE LA PUOI FARE!

... CONTINUA COSI!

BENNO!





«Ma tu mi ami?» chiese Alice.

«No, non ti amo.» rispose il Bianconiglio.

Alice corrugò la fronte ed iniziò a sfregarsi nervosamente le mani, come faceva sempre quando si sentiva ferita.

«Ecco, vedi? – disse Bianconiglio – Ora ti starai chiedendo quale sia la tua colpa, perché non riesca a volerti almeno un po' di bene, cosa ti renda così imperfetta, frammentata. Proprio per questo non posso amarti. Perché ci saranno giorni nei quali sarò stanco, adirato, con la testa tra le nuvole e ti ferirò. Ogni giorno accade di calpestare i sentimenti per noia, sbadataggine, incomprensione. Ma se non ti ami almeno un po', se non crei una corazza di pura gioia intorno al tuo cuore, i miei deboli dardi si faranno letali e ti distruggeranno. La prima volta che ti ho incontrata ho fatto un patto con me stesso: mi sarei impedito di amarti fino a che non avessi imparato tu per prima a sentirti preziosa per te stessa. Perciò Alice no, non ti amo. Non posso farlo.»

(Lewis Carol – Alice nel paese delle meraviglie)



L'ELEFANTE E LA FARFALLA MICHELE ZARRILLO

Sono l'elefante e non ci passo
mi trascino lento il peso addosso.

Vivo la vergogna
e mangio da solo e non sai
che dolore sognare per chi non può
mai.

Sono l'elefante e mi nascondo
ma non c'è rifugio così profondo.

Io non so scappare che pena mostrarmi
così
al tuo sguardo che amo e che ride di
me.

Una farfalla sei leggera e libera su me
mai non ti raggiungerò mai
mi spezzi il cuore e te ne vai lassù



Sono l'elefante che posso fare
inchiodato al suolo e a questo amore.
Provo ad inseguirti
ma cado e rimango così'
non puoi neanche aiutarmi ti prego
vai via.

Una farfalla tu sei
leggera e libera su me
mai non ti raggiungerò mai
mi spezzi il cuore e te ne vai da me.
Dentro di me dentro di me
ho un cuore di farfalla
e non potrai vedere mai
quanto lui ti assomiglia
dentro di me dentro di me
ho un cuore di farfalla
e non potrai vedere mai
quanto lui ti assomiglia
Dentro di me dentro di me
ho un cuore di farfalla.



COSA SIGNIFICA VOLER BENE A SE STESSI? TU RIESCI A FARLO?

- Vuol dire trattarsi bene
- Vuol dire che tieni a te
- Credere in noi stessi
- Non vedere solo i propri lati negativi, avere un po' di autostima
- Per me volersi bene significa riuscire a "proteggersi" da te e dagli altri, cioè non autoferirsi, ma soprattutto non farsi ferire dagli altri
- Non sentirsi uno schifo
- Vuol dire non pensare che gli altri sono migliori di te, che sono più intelligenti, più belli, più forti. Ognuno si deve accettare per come è
- Essere come sei, senza avere paura di quello che ti dicono
- Vuol dire stare bene, avere un grande amore per se stessi
- Vuol dire non abbattersi e che comunque se continui a ripeterlo ci riuscirai

-Vuol dire non darsi addosso e sentirsi forti (in senso buono)

-Per me volersi bene da soli è stare bene. Se, secondo te, stai bene con te stesso, ti vuoi bene

-Vuol dire credere in se stessi e amare ogni difetto

-Tenersi in salute e divertirsi

-Io voglio bene a me stessa quando faccio una cosa giusta e mi sento bene

-Voler bene a se stessi vuol dire amarsi così come si è, con tutti i difetti



TI CAPITA MAI DI AVER "PAURA" DI RACCONTARE QUALCOSA DI TE, DI MOSTRARTI COME SEI?

-Se fanno delle domande di me, personali, sì

-No, assolutamente

-Non che io ricordi

-Sì, sì spesso

-Non ho paura di quello che pensano gli altri. Non ho paura di raccontare me stesso

-Sì tante volte, come quando sono arrivata alla scuola per la prima volta e tutti mi chiedevano tante cose su di me

-Sì certo, molte volte mi vergogno tanto di raccontare, di parlare di me

-Mi viene paura quando sono costretto a dire qualcosa che non so

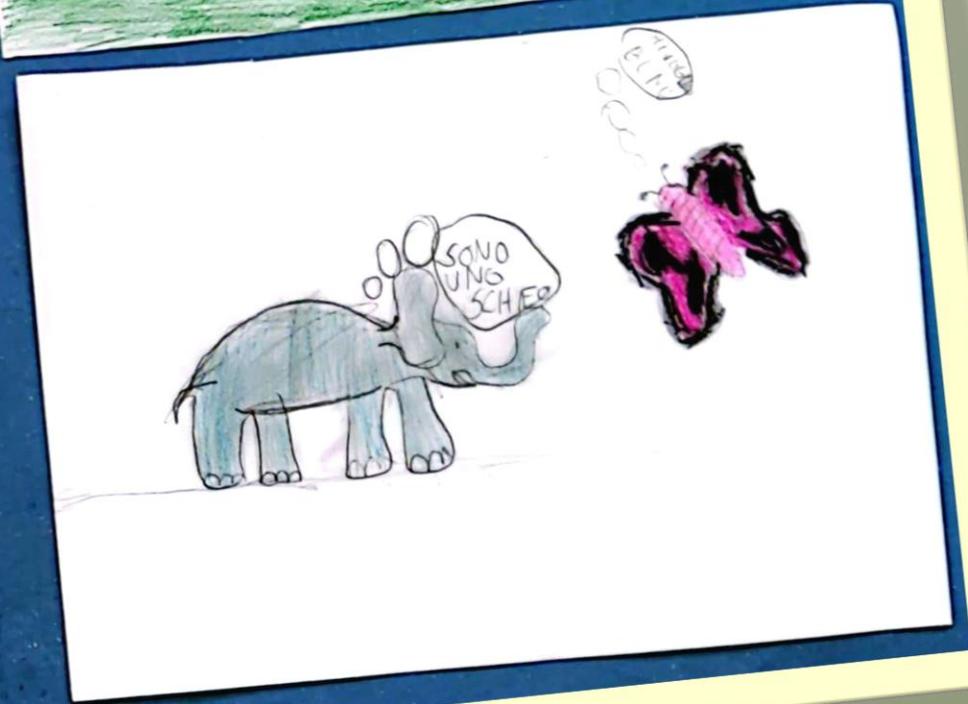
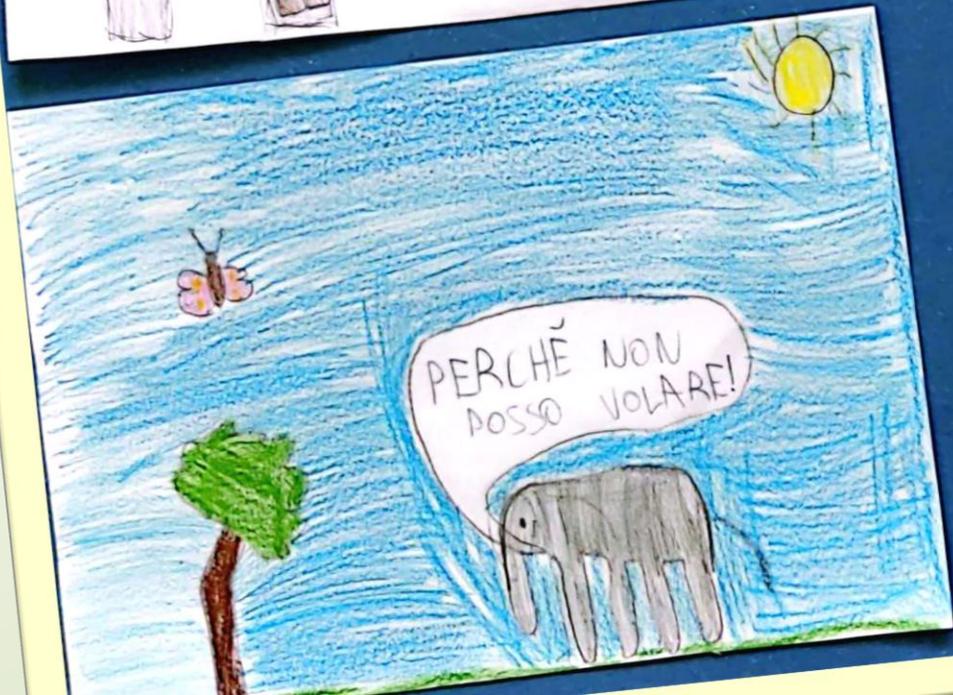
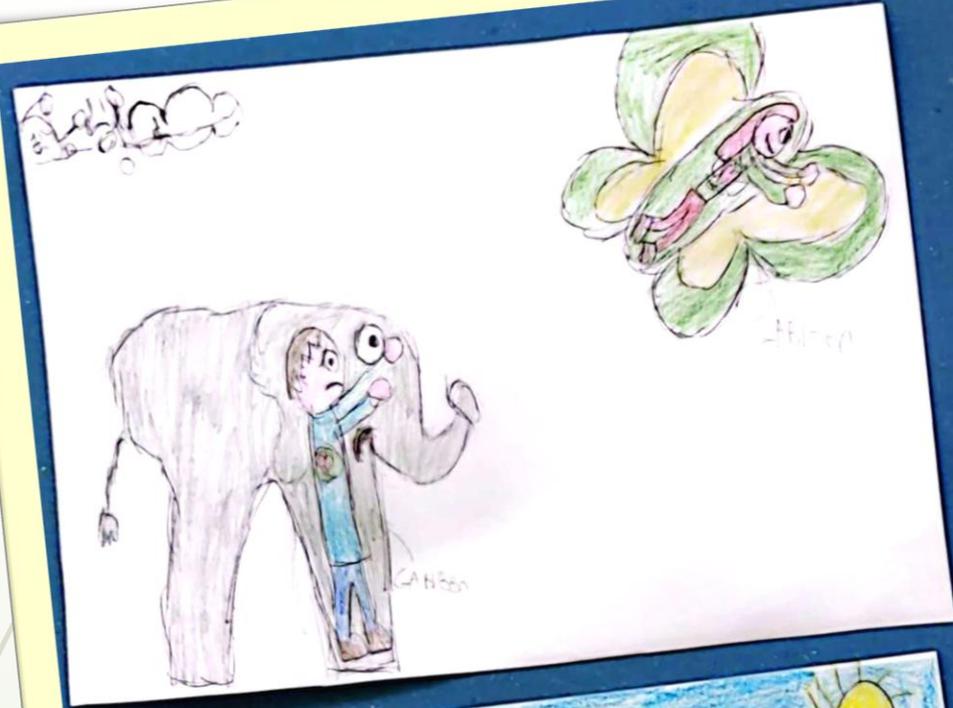
-No, quasi mai

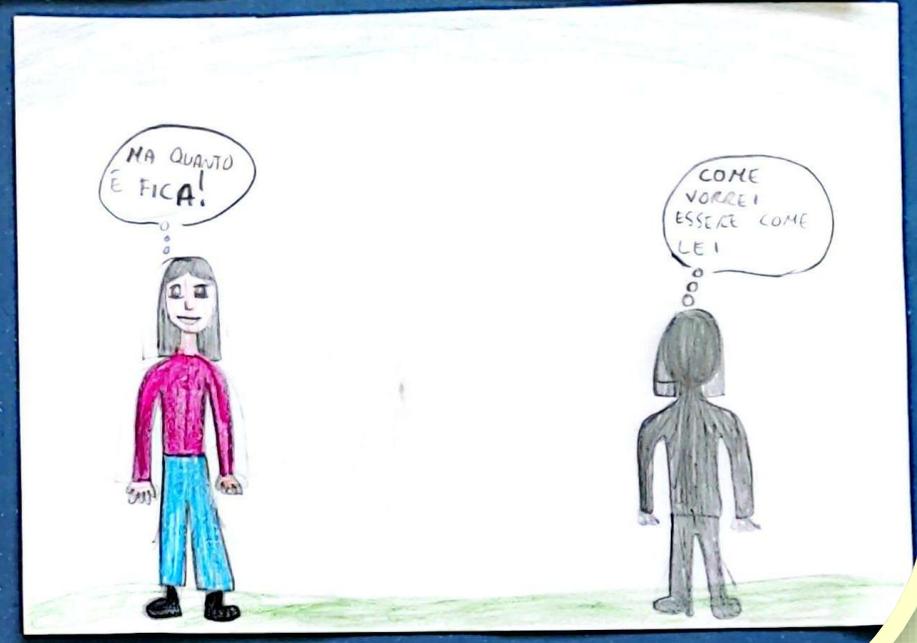
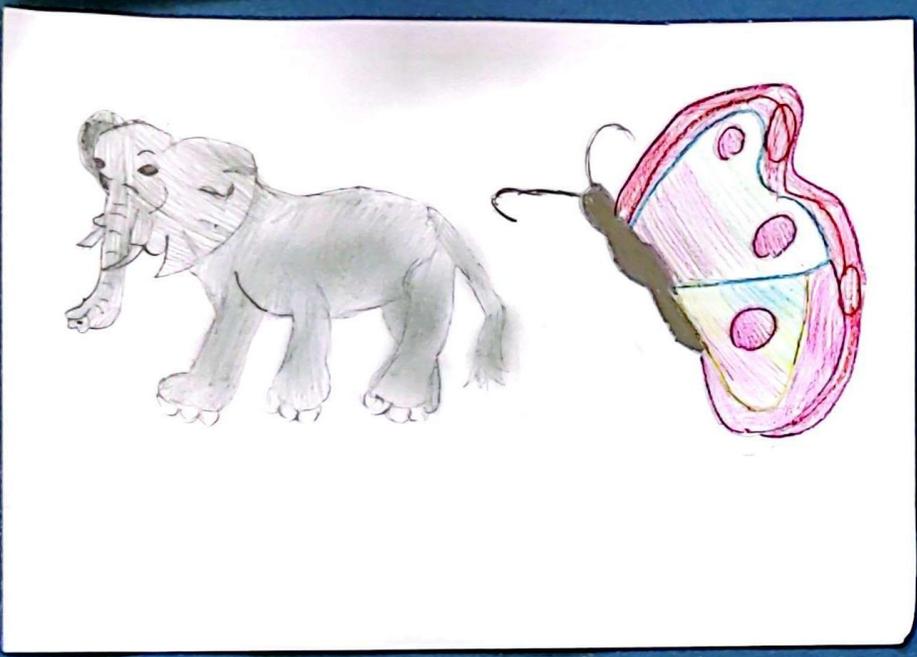
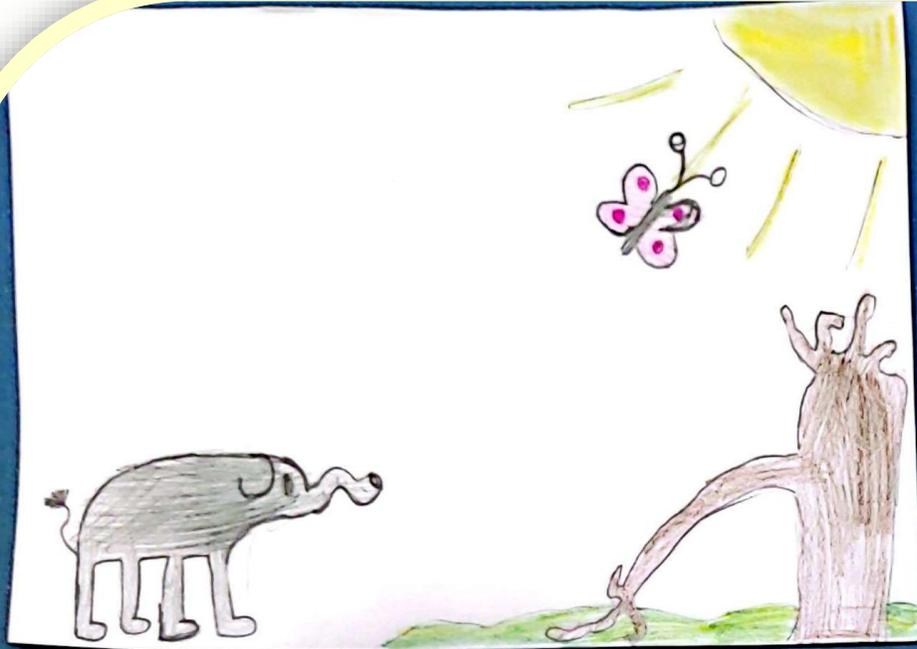
-Sì qualche volta ho bisogno di scaricarmi perché alcune volte ho paura di andare avanti

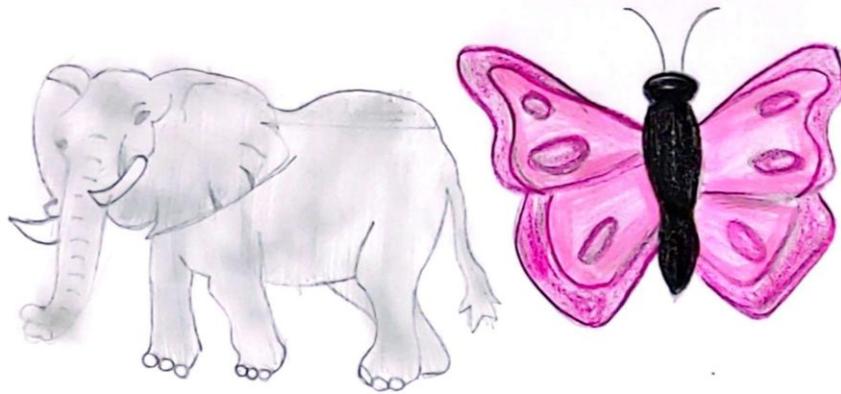
-No, magari sì, ma non me lo ricordo

-Quando mi chiama la maestra e io ho paura e mi viene l'ansia

-No, fortunatamente









NON SIAMO SOLI
EROS RAMAZZOTTI - RICKY MARTIN

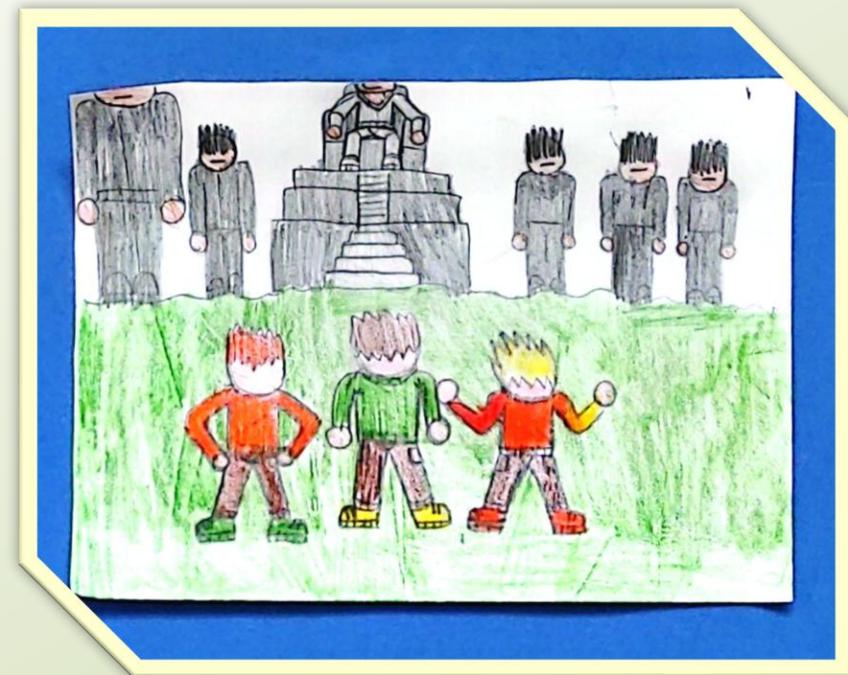
**È la voglia di cambiare la realtà
Che mi fa sentire ancora vivo
E cercherò tutti quelli come me
Che hanno ancora un sogno in più
Un sogno in più
Dentro un libro che nessuno ha scritto mai
Leggo le istruzioni della vita
Anche se so che poi non le seguirò
Farò ciò che sento
Oltre le distanze, noi non siamo soli
Figli della stessa umanità
Anime viaggianti in cerca di ideali
Il coraggio non ci mancherà
Supera i confini di qualunque ideologia
L'emozione che ci unisce in una grande idea
Un altro mondo possibile c'è
E lo cerco anch'io e lo voglio anch'io come te
Come te, yeah
Nelle pagine lasciate in bianco noi
Diamo spazio a tutti i nostri sogni
Nessuno mai il futuro ruberà
Dalle nostre mani**



**Oltre le distanze, noi non siamo soli
Senza più certezze e verità
Anime confuse, cuori prigionieri
Con la stessa idea di libertà, libertà
Oltre le distanze, noi non siamo soli
L'incertezza non ci fermerà
Supera i confini, non conosce geografia
L'emozione che ci unisce in una grande idea
Oltre le distanze noi non siamo soli
Sempre in cerca della verità
Anime viaggianti, cuori prigionieri
Con la stessa idea di libertà
Un altro mondo possibile c'è
E lo sto cercando insieme a te
Anch'io con te
Insieme a me
E tu con me**

COSA RENDE MERAVIGLIOSA LA VITA CHE VIVI?

- Il rugby, perché mi diverte con i compagni
- Il fatto che sarò popolare
- Odio essere solo, mi piace la compagnia. Non me ne rendo conto, ma credo sia la compagnia di qualcuno che mi è simpatico
- La mia famiglia
- C'è il mio papà
- La mia famiglia perché è unica e meravigliosa
- Viverla, i ricordi, tutto, essere felice, non guardare indietro mai
- I miei parenti, i genitori e le cose che mi stanno attorno
- Vivere le esperienze piacevoli con qualcuno e rifarle





-Vivere la vita con i miei amici e le mie mamme ogni giorno

-La salute e la tranquillità, la pace e l'amicizia

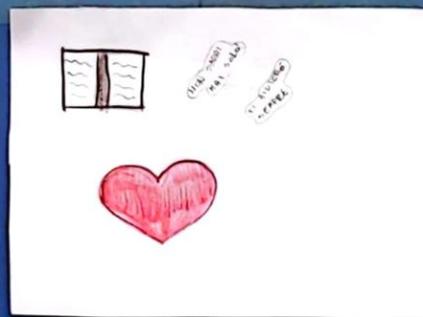
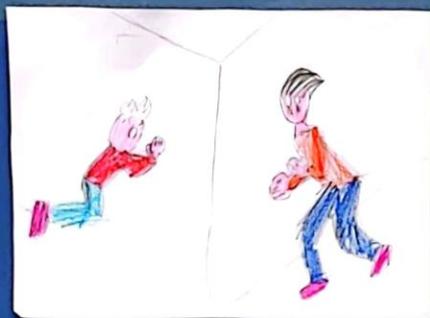
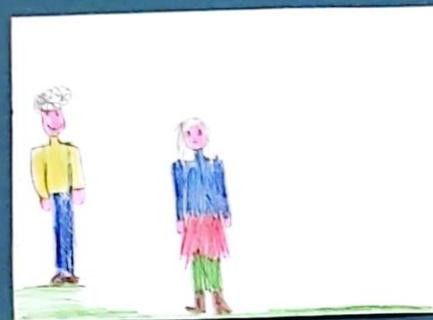
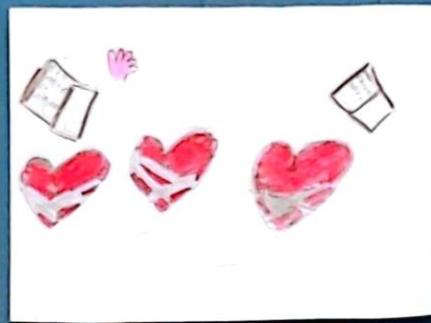
-Per me, la cosa che rende la mia vita meravigliosa, è riuscire a vivermela. Cioè, c'è gente che nella mia situazione sarebbe depressa o addirittura si suiciderebbe. Quindi sì! Per me la cosa migliore della mia vita è riuscire a vivermela

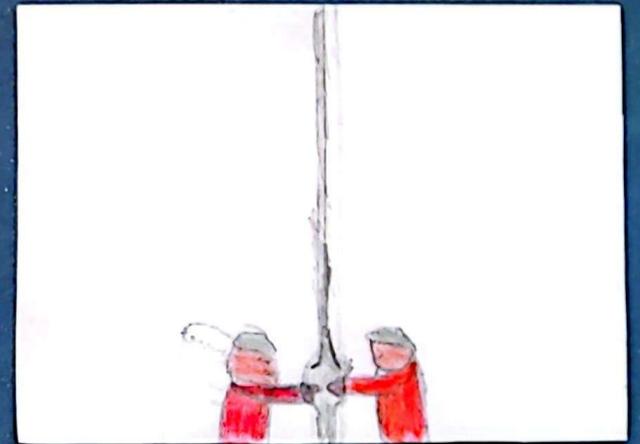
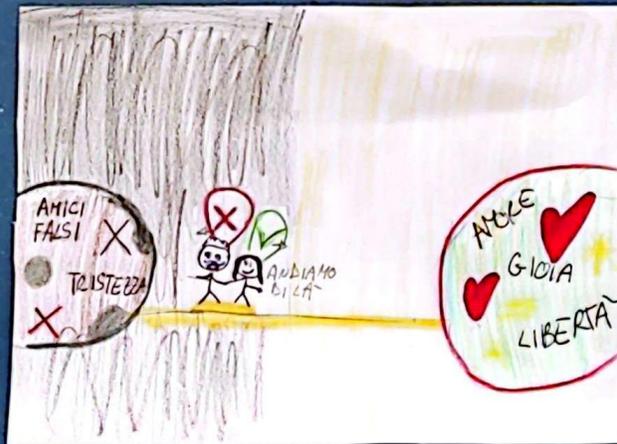
-Stare con gli amici e le persone a cui voglio bene, mi danno forza e mi danno coraggio. Cavalcare perché per me è una cosa bellissima, andare a cavallo, mi sento libera

-I miei parenti e i miei amici

-Il lunedì perché c'è la maestra di inglese e il maestro Diego

-Rende meravigliosa la vita che vivo, la forza che ti porta avanti, quella forza che ti aiuta a superare tutti i momenti belli e brutti. Io ho tanta forza perché riesco a superare i momenti di rabbia repressa





ACQUARELLO TOQUINHO

Sopra un foglio di carta, lo vedi, il sole è giallo
Ma, se piove, due segni di biro ti danno un ombrello
Gli alberi non sono altro che fiaschi di vino girati
Se ci metti due tipi, là sotto saranno ubriachi
L'erba è sempre verde e, se vedi un punto lontano
Non si scappa, o è il buon Dio o è un gabbiano e va
Verso il mare a volare Ed il mare è tutto blu
E una nave a navigare Ha una vela, non di più
Ma sott'acqua i pesci sanno dove andare
Dove gli pare, non dove vuoi tu
Ed il cielo sta a guardare Ed il cielo è sempre blu
C'è un aereo lassù in alto E l'aereo scende giù
C'è chi a terra lo saluta con la mano
Va piano, piano fuori da un bar Chissà dove va
Sopra un foglio di carta, lo vedi chi viaggia in un treno
Sono tre buoni amici che mangiano e parlano piano
Da un'America all'altra è uno scherzo, ci vuole un secondo
Basta fare un bel cerchio ed ecco che hai tutto il mondo
Un ragazzo cammina, cammina e arriva ad un muro
Chiude gli occhi un momento e davanti si vede il futuro già

E il futuro è un'astronave
Che non ha tempo né pietà
Va su Marte, va dove vuole
Niente mai, lo sai, la fermerà

Se ci viene incontro, non fa rumore

Non chiede amore e non ne dà

Continuiamo a suonare Lavorare in città

Noi che abbiamo un po' paura
Ma la paura passerà

Siamo tutti in ballo, siamo sul più bello

In un acquarello che scolorirà
Che scolorirà

Sopra un foglio di carta, lo vedi, il sole è giallo

Mai scolorirà

E, se piove, due segni di biro ti danno un ombrello

Che scolorirà

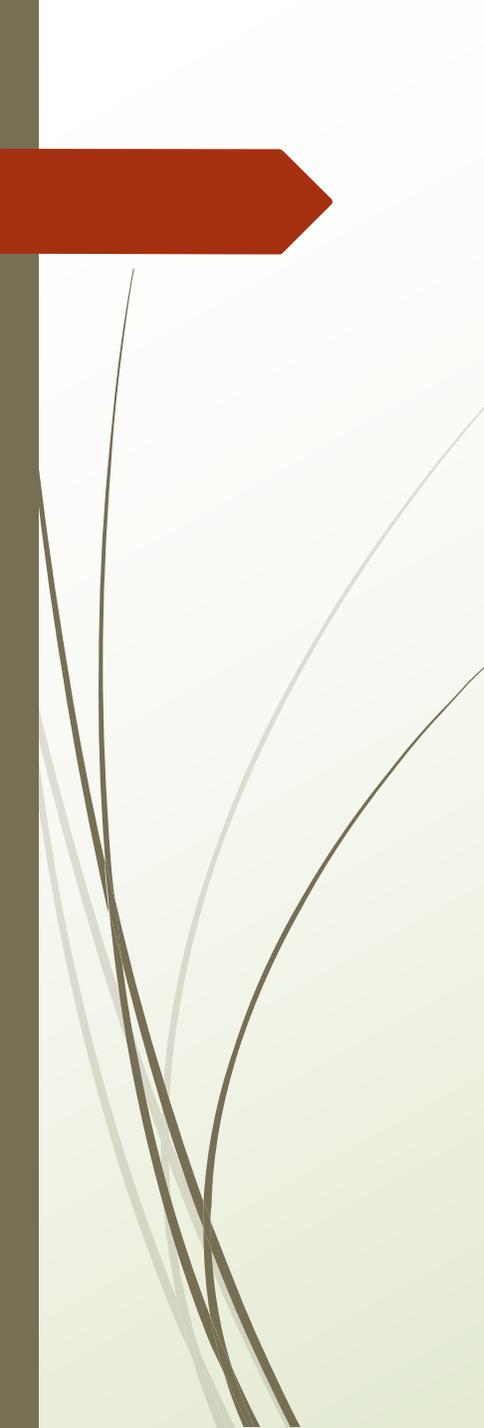
Basta fare un bel cerchio ed ecco che hai tutto il mondo
Che scolorirà





COSA... SCOLORIRA' COME UN ACQUARELLO?

- Quando tu colori e ci va sopra l'acqua e si toglie tutto il colore**
- Una cosa che scolorirà è una cosa che mi fa sentire triste, come la morte di qualcuno che mi era caro, ad esempio la morte del gatto dei miei nonni**
- Scolorirà come un acquarello un po' la mia anima da bambina perché sento che sto crescendo. Un po' mi dispiace perché essere bambini significa essere "più liberi", ma sono anche felice perché crescere aiuta a capire qualcosa che da bambini non potevamo capire**
- Tanti cambiamenti, tipo che il prossimo anno cambierò scuola**
- Il passato**
- L'amicizia, se non si continua a vedersi e a parlarsi... ma farò nuove amicizie**



-Per me una cosa che “si scolorisce” è l’immaginazione, perché quando si cresce e si diventa adulti, l’immaginazione diminuisce come quando disegni che ti vengono i blocchi dell’artista

-I ricordi, soprattutto quelli di una persona che non c’è più, purtroppo è così, accadrà, mi scorderò le cose passate, per dare spazio a quelli nuovi. È così e va accettato...

-Scolorirà l’amicizia, perché quando andrò alle medie, molti miei amici della scuola non li vedrò più e a me dispiace molto

-La vita, le persone, i ricordi, l’amicizia

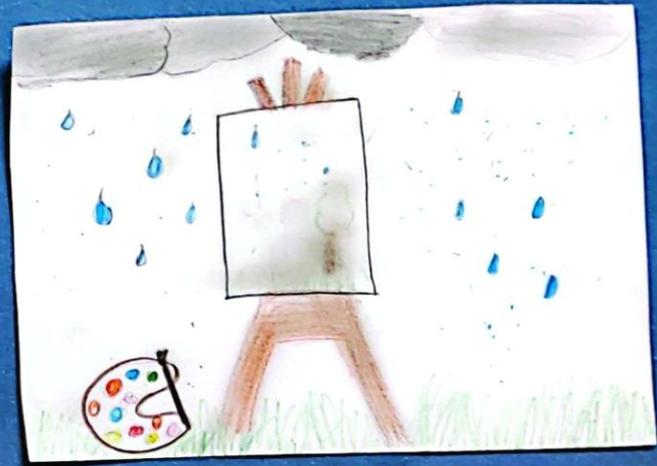
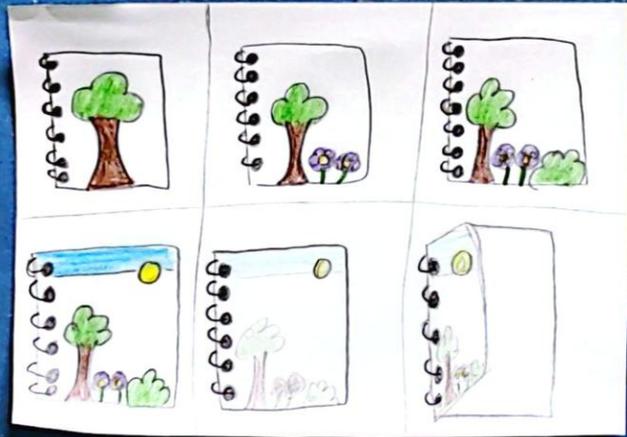
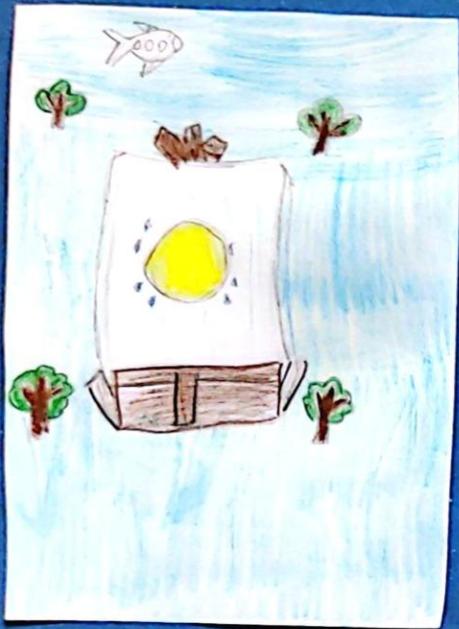
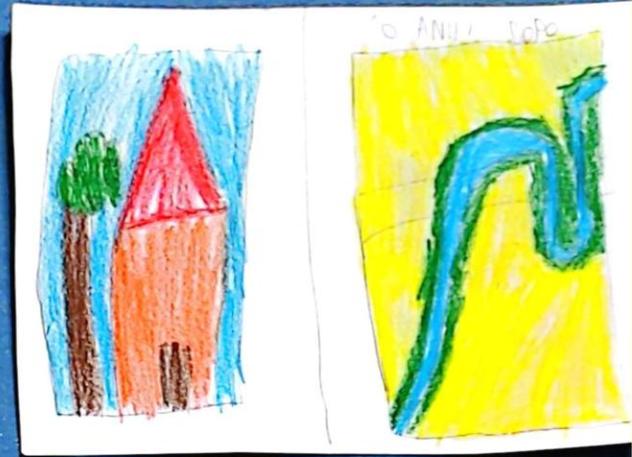
-La vita di oggi, io da grande vorrei fare la parrucchiera

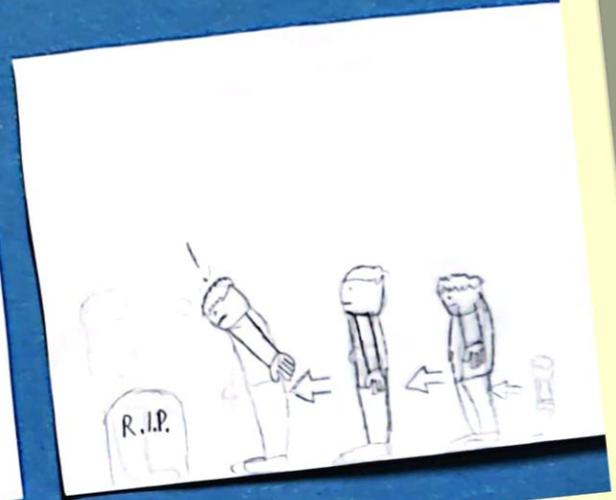
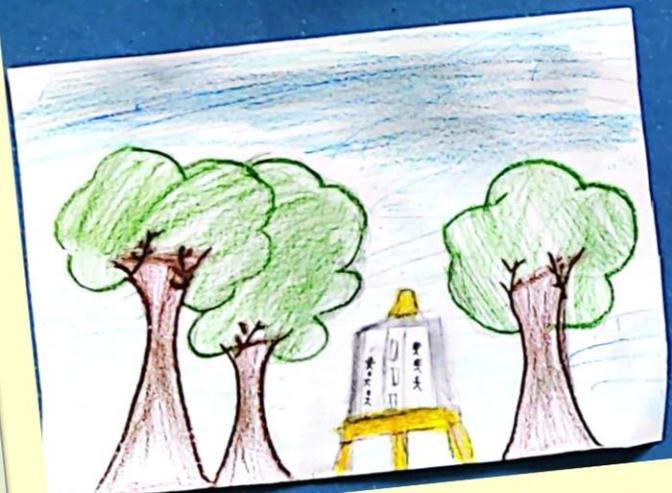
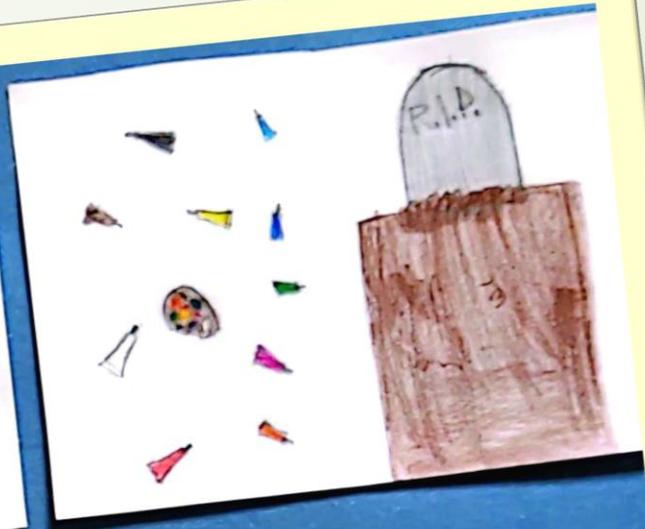
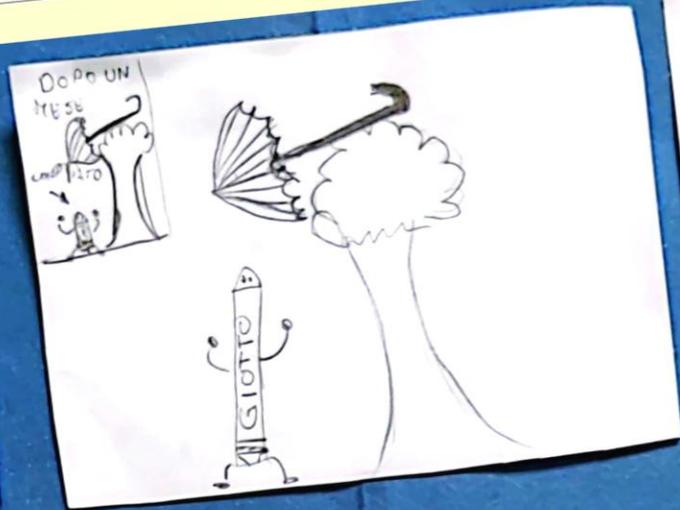
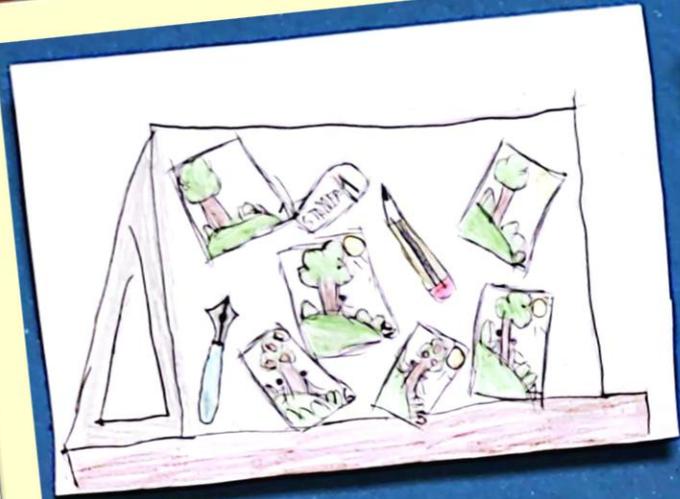
-La vernice chiara

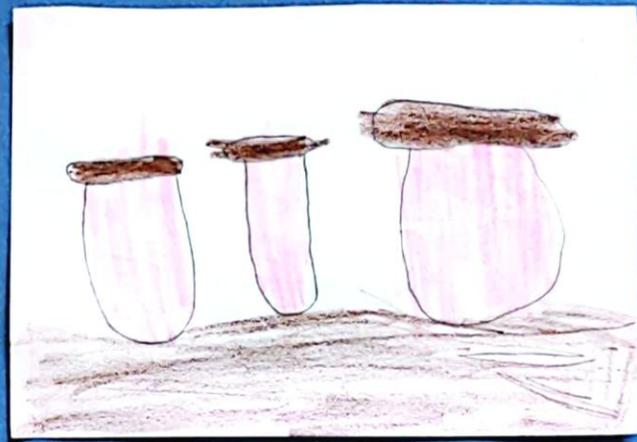
-La vita perché gli anni passano, prima o poi devono morire tutti. Per fortuna gli anni passano lentamente e puoi goderti la tua vita fino all’eterno riposo

-I ricordi delle elementari, i compagni, la mia vita

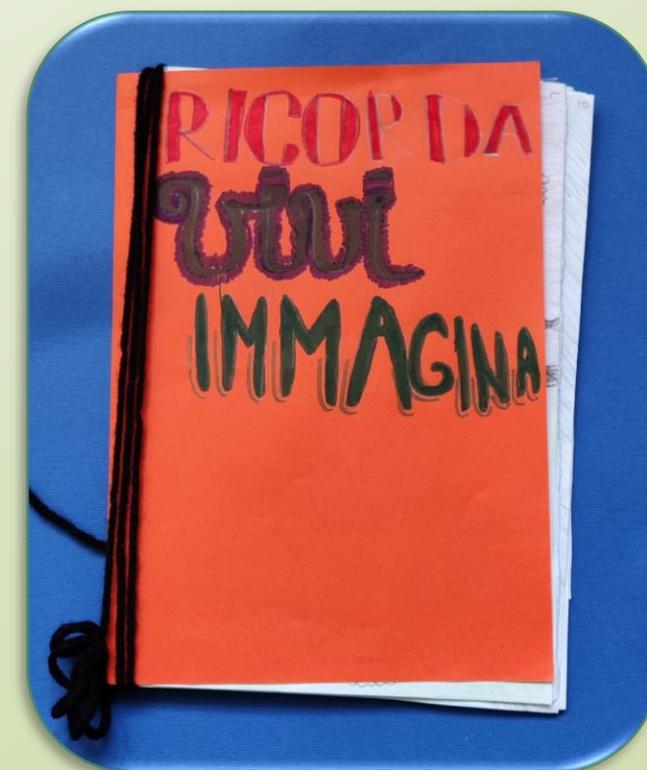
-La mia felicità, perché quando sei grande ti tradiscono



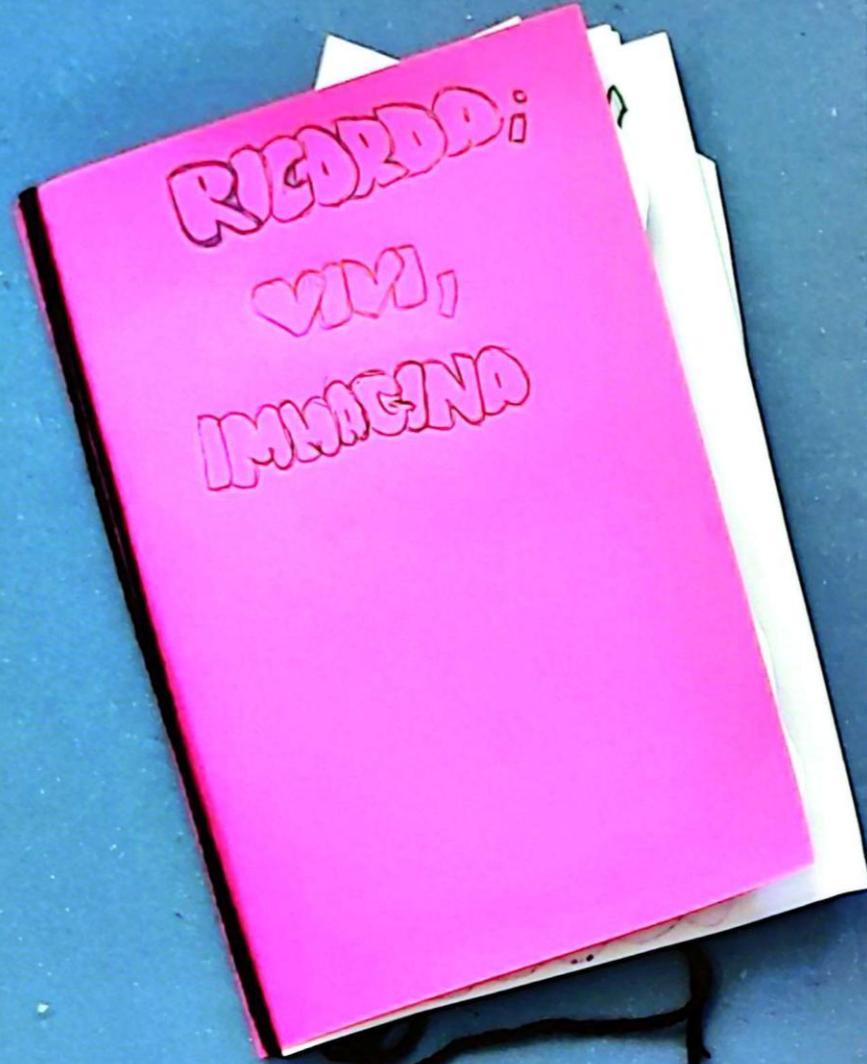




I NOSTRI
LIBRETTI...







RICORDA:
VIVI,
IMMAGINA

VIVI,
IMMAGINA



RICORDA,
VIVI
IMMAGINA.

